

# Auftanken, eine Reset-Woche am alt-keltischen Kraftort Engstligenalp



**Daten: 16. – 21. September 2012**

Um Ihren natürlichen Rhythmus wieder zu entdecken, tauchen Sie mit uns in die "Reset-Woche". Erleben Sie magische Momente inmitten der Bergwelt und den Wasserläufen auf der Hochebene; begegnen Sie dem Spirit der Engstligenalp.

Der Schlüssel zu Vitalität und Gesundheit liegt in der Ruhe und in der Zeit für sich selbst. Dahingehend unterstützen wir Sie täglich mit je einer Sitzung Akupunktur und Autogenem Training mit Muskelrelaxation. Es steht Ihnen offen, mit Qui Gong oder einer Achtsam-Meditation in den Tag einzusteigen.

Die Sitzungen können Sie mit der Krankenkassen-Zusatzversicherung individuell über Ihre Kasse abrechnen (vorgängig abklären).

Wir und ein aufgestelltes Team vom Berghotel freuen sich auf Ihre Ankunft.

## **Pauschalpreise pro Person:**

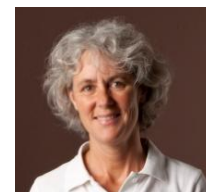
- Doppelzimmer mit Dusche CHF 1983.—**
- Doppelzimmer mit Etagedusche CHF 1933.—**
- Mehrbettzimmer CHF 1783.—**

Im Preis inbegriffen sind: Zimmer mit Halbpension, unlimitierte Fahrten mit der Gondelbahn sowie sämtliche Behandlungen, Meditationen und Qi Gong. Im Normalfall übernimmt die Zusatzversicherung davon CHF 1080.--.

## **Information & Anmeldung:**



**GesundheitsCoaching EMR NVS**  
Rosmarie Frischherz



**Akupunktur TCM**  
Claudia Bill  
[www.emindex.ch/claudia.bill](http://www.emindex.ch/claudia.bill)